

東京から坂井忠晴トレーナーも呼びして、
特別なイベントを企画しました。
是非ご参加ください★☆☆



佐藤文平プロ



坂井忠晴トレーナー

佐藤文平プロが オレンジに!!

2月14日(水)・15日(木)

《JR》

14日(水) 17:00~

マッチ練習会

文平プロ・坂井トレーナーに試合を見てもらい
アドバイスをもらいます!

15日(木) 17:00~

テニスクリニック

文平プロ・坂井トレーナー同席!

《一般》

15日(木) 11:00~

トレーニング&テニス

文平プロからテニス、坂井トレーナーから
トレーニングのアドバイスをもらいます!

柔軟性、筋力、協調性を医学的に考慮し、バランス
よくビルドアップしていくことを目的としています。



痛みを忘れて生活できるBODY
≡ PAIN FREE BODY (PFB)

まずは、
PFBな身体に!!

